

CHECKLIST DÉPART MOTO

Les 10 points à vérifier avant CHAQUE départ

Offert par GearMoto.fr — imprime-la, colle-la dans le garage.

- 01** ☐ **Pression des pneus**
À froid, valeurs constructeur (+0,2 bar AR si chargé). Coup d'oeil usure et corps étrangers.
- 02** ☐ **Chaîne**
Tension OK, graissée la veille. Ni point dur, ni maillon sec.
- 03** ☐ **Freins**
Course de levier ferme, plaquettes visibles >3 mm, pas de voile au disque.
- 04** ☐ **Niveaux**
Huile entre mini et maxi, liquide de frein clair, refroidissement au repère.
- 05** ☐ **Éclairage**
Feu stop (les 2 commandes), clignotants, plein phare. 60 secondes chrono.
- 06** ☐ **Papiers**
Permis, carte grise, assurance sur toi. Photo de secours dans le téléphone.
- 07** ☐ **Équipement**
Casque attaché, gants CE, dorsale, chaussures montantes. Même pour 10 minutes.
- 08** ☐ **Météo & itinéraire**
Vigilance Météo-France checkée. Quelqu'un sait où tu vas et quand tu rentres.
- 09** ☐ **Téléphone & GPS**
Batterie >80 %, support serré, GPX chargé, batterie externe dans la sacoche.
- 10** ☐ **Toi**
Reposé, hydraté, zéro alcool. Le meilleur équipement de la moto, c'est ton cerveau.

Prêt pour la suite ? Nos roadbooks vérifiés (GPX + PDF) t'attendent sur gearmoto.fr

Le gratuit te donne une trace. GearMoto te donne un plan.